



**25 – 29 maja 2026 roku**

<b>Data</b>	<b>Posilek</b>	<b>Przedszkole</b>	<b>Dieta eliminacyjna bez jajek, mleka (laktozy)</b>
<b>Poniedziałek</b>	Śniadanie	Chleb pszenno – żytni (1), chleb wiejski (1), bułka graham (1), bułka pszenna (1), bawarka (7), masło (7), ogórek kiszony, papryka czerwona, cząstki jabłka, szynka drobiowa z indyka, jajko na twardo, dżem truskawkowy, ser żółty (7), serek Danio	Chleb pszenno – żytni (1), chleb wiejski (1), bułka graham (1), bułka pszenna (1), herbata, masło (7), ogórek kiszony, papryka czerwona, cząstki jabłka, szynka drobiowa z indyka, dżem truskawkowy
	Obiad	Barszcz zabieleny z kielbaską (7,9) Makaron świderki (1) z truskawką i jogurtem naturalnym (7) Kompot rabarbarowy	Barszcz zabieleny z kielbaską (7,9) Makaron świderki (1) z truskawką Kompot rabarbarowy
	Podwieczorek	Kefir z bananem	Owoc
<b>Wtorek</b>	Śniadanie	Chleb pszenno – żytni (1), chleb wiejski (1), pół bułki kajzerki (91), płatki kukurydziane na mleku (1,7), bułka graham (1), masło (7), herbata z dzikiej róży, pomidor, sałata, cząstki mandarynek, kielbasa żywiecka, twarożek na słodko (7), miód	Chleb pszenno – żytni (1), chleb wiejski (1), pół bułki kajzerki (91), płatki kukurydziane na mleku bez laktozy (1,7), bułka graham (1), masło (7), herbata z dzikiej róży, pomidor, sałata, cząstki mandarynek, kielbasa żywiecka, miód
	Obiad	Krupnik z kaszą wiejską (1,9) Kotlet pożarski (1,3), ziemniaki młode z masłem (7), sałata lodowa z ogórkiem zielonym, rzodkiewką, koperkiem i jogurtem naturalnym (7) Woda z kardamonem i limonką	Krupnik z kaszą wiejską (1,9) Kotlet pożarski (1,3), ziemniaki młode z masłem (7), sałata lodowa z ogórkiem zielonym, rzodkiewką, koperkiem i olejem Woda z kardamonem i limonką
	Podwieczorek	Pudding owocowy z bitą śmietaną i wiórkami gorzkiej czekolady	Pudding owocowy z wiórkami gorzkiej czekolady
<b>Środa</b>	Śniadanie	Chleb pszenno – żytni (1), chleb wiejski (1), bułka graham (1), bułka pszenna (1), grzanecki chlebowe o smaku czosnkowym z piekarnika (1), chałka (1), masło (7), mleko świeże (7), ogórek zielony, kiełki, serek łaciaty (7), cząstki kiwi, dżem wiśniowy, szynka wieprzowa	Chleb pszenno – żytni (1), chleb wiejski (1), bułka graham (1), bułka pszenna (1), grzanecki chlebowe o smaku czosnkowym z piekarnika (1), masło (7), mleko bez laktozy (7), ogórek zielony, kiełki, serek bez laktozy (7), cząstki kiwi, dżem wiśniowy, szynka wieprzowa

	Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami (9) Filet z piersi kurczaka duszony (1), szpinak z czosnkiem i serem mozzarella (3), makaron rurki (2) Woda miętowo- cytrynowa	Zupa fasolowa z ziemniakami (9) Filet z piersi kurczaka duszony (1), szpinak z czosnkiem, makaron rurki (2) Woda miętowo- cytrynowa
	Podwieczorek	Budyń malinowo - waniliowy, jabłko	Budyń malinowo – waniliowy na mleku bez laktozy, jabłko
<b>Czwartek</b>	Śniadanie	Chleb pszenno – żytni (1), chleb razowy ze słonecznikiem (1), chleb wiejski (1), bułka graham (1), bułka pszenna (1), serek Danio (7), masło (7), kawa inka na mleku (7), ogórek kiszony, pomidor, polędwica sopocka, twarożek z rzodkiewką (7), cząstki arbuza	Chleb pszenno – żytni (1), chleb razowy ze słonecznikiem (1), chleb wiejski (1), bułka graham (1), bułka pszenna (1), serek waniliowy bez laktozy (7), masło (7), kawa inka na mleku bez laktozy (7), ogórek kiszony, pomidor, polędwica sopocka, cząstki arbuza
	Obiad	Zupa ziemniaczana z makaronem muszelka (1,9) Gulasz mięsny wieprzowy, kasza bulgur (1), ogórek kiszony Sok 100%	Zupa ziemniaczana z makaronem muszelka (1,9) Gulasz mięsny wieprzowy, kasza bulgur (1), ogórek kiszony, sok 100%
	Podwieczorek	Ciastko francuskie z twarogiem (1,7) z cukrem pudrem	Ciastko francuskie z jabłkiem posypane cukrem pudrem
<b>Piątek</b>	Śniadanie	Chleb pszenno – żytni (1), chleb wiejski (1), bułka graham (1), bułka pszenna (1), makaron gwiazdeczki na mleku z suszoną żurawiną (1,7), herbata rumiankowa, dżem borówkowy, masło (7), cząstki banana, papryka zielona, rzodkiewka, ciastko zbożowe, parówki na gorąco. ketchup	Chleb pszenno – żytni (1), chleb wiejski (1), bułka graham (1), bułka pszenna (1), makaron gwiazdeczki na mleku bez laktozy z suszoną żurawiną (1,7), herbata rumiankowa, dżem borówkowy, masło (7), parówki na gorąco, ketchup, cząstki banana, papryka zielona, rzodkiewka, ciastko zbożowe
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem (1,7,9) Paluszki rybne pieczone, ziemniaki młode, surówka z kalarepy, marchewki, jabłka, ogórka kiszzonego, jogurtu Woda pomarańczowo- arbużowa	Zupa pomidorowa z ryżem (1,7,9) Paluszki rybne pieczone, ziemniaki młode, surówka z kalarepy, marchewki, jabłka, ogórka kiszzonego, oleju Woda pomarańczowo- arbużowa
	Podwieczorek	Jogurt z truskawką	Truskawka

WICEDYREKTOR  
Zespołu Szkolno-Przedszkolnego  
w Baranowie  
  
mgr Marzanna Wojtaś